

AltaciMa

AVENTURES & EXPLORATIONS

NEPAL - TIBET

OBJECTIF LHASA

15 jours



Objectif la capitale du Tibet à plus de 3500 mètres d'altitude. Vous voyagerez sur l'une des routes les plus élevées du monde, peuplée de multiples ethnies à la culture nomade et découvrirez les « 8000 » (Mt Everest, Cho Oyu, Shishapangma...).

Des sensations inoubliables vous attendent à l'approche des monastères lamaïstes et des nombreux lacs sacrés où règne une atmosphère étrange et mystérieuse : l'impression d'être sur une autre planète.

L'incroyable ferveur des tibétains donnera l'occasion unique de comprendre les clefs d'une antique sagesse. Yaks, moutons, chevaux parsèment le paysage. Hommage à la nature, aux montagnes et aux dieux qui semblent présents partout.

POINTS FORTS

- **La diversité des paysages, des ethnies et des cultures**
- **Le patrimoine architectural**
- **Les villes de Katmandou et Lhasa avec leurs sites classés**
- **Vues spectaculaires sur quelques « 8000 »**
- **Découverte à pied de sites grandioses**
- **Les monastères de Gyantsé et Gigatsé**

ITINERAIRE

Jour 1 : Départ de France

Vol France/Katmandou.

Jour 2 : Arrivée à Katmandou

Accueil à l'aéroport et transfert à l'hôtel. Information et présentation détaillée du programme. Nuit à l'hôtel.

Jour 3 : Katmandou

Visites de Pashupatinath (haut lieu de l'Hindouisme), de Boudhanath (l'une des plus grands stupas bouddhiste d'Asie), du petit village de Thimi et de Baktapur (ancienne capitale royale des Mallas du 17ème siècle). Nuit à l'hôtel.

Jour 4 : Katmandou

Visites de Swayambunath (superbe Stupa qui tient à la mythologie des origines de la vallée de Katmandou) et de Katmandou Durbar Square. L'après-midi, visite de Patan (autre capitale royale de la vallée de Katmandou). Nuit à l'hôtel.

Jour 5 : Katmandou / Zhangmu

Départ pour Kodhari (frontière Népal-Tibet). Formalités douanières, passage à pied du " Pont de l'Amitié " pour rentrer en zone chinoise et montée en camion ou en bus vers Zhangmu au Tibet (environ 1h). Nuit en auberge.

Jour 6 : Zhangmu / Lhatse

Départ pour Tingri/Lhatse, avec passages de 2 cols de plus de 5000 m. Nuit en auberge.

Jour 7 : Lhatse / Xigatse

Route pour Xigatse et visite du Tashilumpo (siège du Panchen Lama) en chemin. Nuit en auberge.

Jour 8 : Xigatse / Gyantse

Départ pour Gyantse et visites des monastères. Nuit en auberge.

Jour 9 : Gyantse / Lhasa

Route pour Lhasa en faisant le tour du magnifique lac de Yamdrok (appelé le lac Turquoise) et passage d'un col à 5200 m. Nuit à l'hôtel.

Jours 10/11 : Lhasa

Visites des palais royaux tibétains (Potala et Norbulinka), des monastères de Drepung et Sera, du temple du Jokhang et de la route du Barkhor. Nuit à l'hôtel.

Jour 12 : Lhasa / Katmandou

Transfert à l'aéroport tôt le matin et vol pour Katmandou. En vol, passage près de l'Everest (spectacle fabuleux). Retour au même hôtel à Katmandou.

Jour 13 : Katmandou

Journée libre à Katmandou.

Jours 14/15 : Katmandou / France

Transfert à l'aéroport. Vol Katmandou/France. Arrivée en France.

INFORMATIONS TECHNIQUES

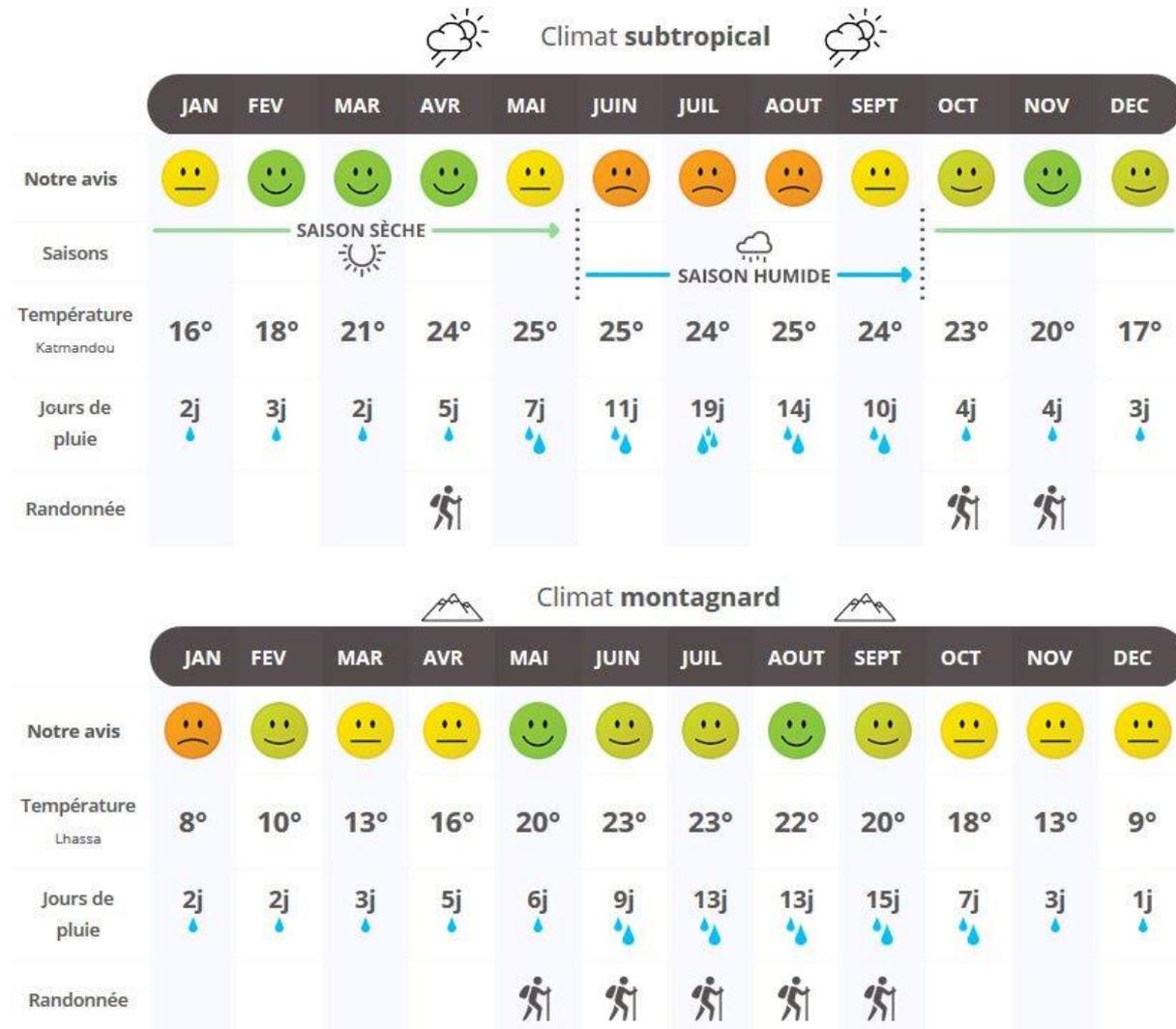
Départ : Katmandou.

Arrivée : Katmandou.

Déplacement : véhicule 4x4 avec chauffeur.

Groupe : à partir de deux personnes.

Climat : au Népal, doux et ensoleillé (15/20°). Régime de mousson l'été, pluies en fin de journée. Au Tibet, climat continental aux amplitudes très marquées. Chaud dans la journée de mai à août. Frais ou froid en automne. Temps clair au printemps et en automne, plus nuageux en été. Possibilité d'orages violents, de chutes de neige (même en été), ou de grêle.



Vois : France/Katmandou (pas de vol direct).

Encadrement : guide népalais parlant français au Népal. Chauffeur et guide chinois parlant anglais au Tibet.

Hébergement : hôtels dans les villes. Auberges locales dans les villages.

Repas : restaurants à Katmandou et Lhasa. Nourriture locale en auberges.

Santé : aucun vaccin n'est obligatoire. Emportez une trousse avec vos médicaments.

Formalités : passeport. Visa népalais à l'arrivée ou e-visa. Visa chinois à l'ambassade à Katmandou.

TARIFS

Les tarifs dépendent des taux de change et de la taille du groupe.

- Départs à la demande, aux dates de votre choix, pour un groupe déjà constitué.

Demandez un devis.

Les tarifs comprennent :

- . Les transferts aéroport/hôtel à Katmandu et Lhassa
- . Vol Lhassa/Katmandou
- . Tous les hébergements et les petits déjeuners
- . Les visites et les entrées de monuments
- . Guide népalais parlant français (pour les visites de Katmandou)
- . Guide chinois
- . 4x4 avec chauffeur
- . Le visa chinois

Les tarifs ne comprennent pas :

- . Vols France/Katmandou
- . Le visa népalais double entrées
- . Les repas du midi et du soir au Népal et au Tibet
- . Les pourboires et les boissons
- . Les assurances de voyage

ALTACIMA

19 rue de la Borde 21580 SALIVES - Tél : 03 80 75 30 19 - 06 16 33 82 28

voyage.altacima@gmail.com - www.altacima.org

Immatriculation N° IM094120001 de la Chambre des associations (CDA), 94100 Saint-Maur-des-Fossés

Garantie financière : GROUPAMA Assurance-Crédit & Caution, 8/10 rue d'Astorg 75008 PARIS

Assurance RCP MAIF, 200 avenue Salvador Allende 79000 Niort